



## Behandeling in de kliniek voor alternatieve geneeskunde Yulong TCM

### Principes van de behandeling

1. De behandeling is altijd individueel afgestemd op elke persoon en wordt aangepast op basis van het geheel aan problemen en het fysieke en psychologische type van de persoon.
2. De behandeling is individueel en afhankelijk van elke fase van de ziekte; deze verandert afhankelijk van de toestand van de patiënt.
3. De behandeling is altijd holistisch: er wordt een combinatie van verschillende methoden uit de traditionele oosterse geneeskunde gebruikt. Dit omvat stimulatie van biologisch actieve punten die verbonden zijn met de lichaamssystemen (via massage en verhitte), Chinese Tui-na massage, Japanse Shiatsu massage, Indiase massage, therapeutische oosterse oefeningen, fytotherapie, dieettherapie, aromatherapie en andere methoden.
4. De behandeling richt zich niet alleen op een specifieke ziekte, maar op de persoon als geheel, inclusief alle fysieke en psychologische problemen.

### Behandelduur

- **Verbetering** treedt onmiddellijk op, al tijdens de eerste sessies.
- **Binnen anderhalve maand** wordt herstel bereikt, hoewel er nog korte terugvallen kunnen zijn door externe factoren zoals weersveranderingen, stress, voeding en levensstijl.
- **Binnen 3-4 maanden** vanaf de start van de behandeling wordt een stabiel en goed gezondheidsniveau bereikt.

### Behandelritme

Elke sessie duurt een uur, behalve de eerste sessie. De behandelsessie bestaat uit acupunctuur, moxatherapie, Chinese fytotherapie, in combinatie met Tai Chi en Qigong.

### Behandelopties:

- **Optie 1:** 7 tot 14 (of meer) sessies, eerst met een interval van 2-3 dagen, daarna wekelijks. De totale behandelingsduur is 1 tot 1,5 maand.

- **Optie 2:** 7 tot 14 (of meer) dagelijkse sessies. Het is mogelijk om twee sessies per dag te doen met een tussenpoos van 5 uur. De totale behandelingsduur is dan 1 tot 2 weken.

**Opmerking:** Bij chronische aandoeningen wordt een minimum van 10-14 sessies aanbevolen.

### **Verstevinging van de behandelresultaten**

- Om de resultaten te consolideren, wordt een mix van Traditionele Chinese kruiden of formules voorbereid voor een periode van 3-4 maanden na de behandeling. Optioneel kan een tonic-theeset of een maandvoorraad thee worden toegevoegd.
- Indien nodig kunnen extra individueel samengestelde kruidenmengsels worden verstuurd.
- Tijdens de behandeling wordt training gegeven in methoden om de resultaten te behouden en de gezondheid te ondersteunen.
- Alle materialen voor het behoud van de behandelresultaten worden geleverd als tekst met illustraties in de vorm van bestanden of gedrukte documenten.
- Na afloop van de behandeling wordt gratis consultatie geboden via Skype of e-mailcorrespondentie.

### **Kosten van de behandeling**

- De kosten van één sessie bedragen **€120**. Dit omvat acupunctuur, cosmetische acupunctuur (optioneel), moxatherapie, cupping en indien nodig guasha, elektro-acupunctuur, Tai Chi/Qigong-oefeningen en guasha.
- De kosten van Traditionele Chinese kruiden die tijdens de behandeling nodig zijn, worden individueel berekend.
- **Optionele accommodatie: €55/65 per nacht** voor een appartement, afhankelijk van het seizoen.

Dit appartement bevat:

- Woonkamer
- 2 slaapkamers
- Volledig uitgeruste keuken
- Badkamer met toilet
- Douche met toilet
- Loggia

Tegen een kleine meerprijs (voor beddengoed) kunnen hier vier personen verblijven.

### **Faciliteiten van de accommodatie:**

- Zwembad

- Sauna
- Tennisbaan
- Bowling
- Fietsverhuur

De accommodatie bevindt zich op een schilderachtige locatie in het bos, op **15-20 minuten rijden** van de kliniek.

- **Vervoersservice:** Ophalen van het vliegveld en vervoer van/naar de kliniek is mogelijk. De kosten hiervoor worden apart berekend.

<https://www.facebook.com/yulongtcm/>  
<http://yulongtcm.com>