

A person in a white Tai Chi uniform is captured in a wide-legged stance, performing a Tai Chi movement in a traditional Chinese courtyard. The background features a traditional building with a dark tiled roof and a stone lantern on the right. In the distance, misty mountains are visible under a soft sky.

Foire aux questions

Votre guide complet pour étudier à l'École Traditionnelle de Tai Chi de Yangshuo, fondée en 2012 par le Maître Wu Heng Dong (Kim Wu). L'école est située dans une authentique maison de la dynastie Qing dans le village de Jima, dans la pittoresque région de Yangshuo, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Q - Aurai-je ma propre chambre ?

Oui, vous aurez votre propre **chambre privée avec salle de bain attenante**. Pas de dortoirs partagés, pas d'étrangers ronflants à côté de vous, juste vous, votre pratique et, peut-être, quelques moustiques qui n'ont pas reçu l'avis.

Votre chambre est simple mais confortable, dans un style chinois rustique. Rappelez-vous : *"Ce n'est pas un hôtel 5 étoiles, mais certainement une retraite de Tai Chi 5 étoiles"*.

Lit et mobilier Un vrai lit (pas de planche en bois, promis), plus un bureau, des chaises, des étagères et parfois même un petit balcon pour le thé du soir.	Climatisation Climatisation et chauffage pour vous garder au frais en été et au chaud en hiver. Une seule touche = confort immédiat.	Salle de bain attenante Toilettes occidentales, douche chaude avec mode "pluie tropicale", sèche-cheveux mural et lampes chauffantes.
--	--	---

Installations de salle de bain

- **Toilettes occidentales** (deux boutons de chasse d'eau – choisissez votre aventure 💧💧)
- **Douche chaude** avec mode "pluie tropicale" et douchette à main
- **Sèche-cheveux mural** (pour ne pas avoir à sécher vos cheveux avec un éventail de Tai Chi)
- **Lampes chauffantes**, pour que vous vous sentiez comme un ravioli chaud dans le cuiseur vapeur
- **Chauffe-eau électrique** pour l'eau chaude (allumez l'interrupteur et attendez quelques minutes)

Services inclus

- Gel douche, shampoing, brosse à dents + dentifrice
- Serviettes propres (pour que vous ayez moins à emporter)
- Bouteilles d'eau et bouilloire à thé
- Prise universelle + ports USB (220 V)

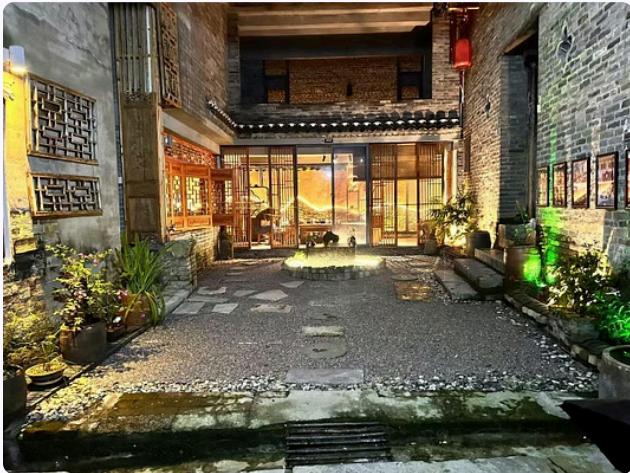


☐ Chaque chambre possède sa propre clé et serrure. Votre espace = votre sanctuaire. L'art mural, les tapis et ce sentiment inimitable "Vous êtes en Chine" complètent l'expérience.

(Désolé, pas de service de chambre avec des lattes ; c'est une école de Tai Chi, pas un Starbucks 😊)

Q - Est-ce un hôtel ou une école ?

C'est en fait une **école traditionnelle de Tai-Chi-Chuan, fondée en 2012 et située dans une authentique maison de la dynastie Qing dans le village de Jima**, qui propose également un hébergement. Ce n'est pas un hôtel qui ne propose que des cours de Tai-Chi-Chuan.



Maître Kim fait de son mieux pour offrir de nombreux "conforts occidentaux" - climatisation, toilettes occidentales, Wi-Fi et lits normaux - mais au final, c'est une école d'entraînement, pas un centre de villégiature.

Cela signifie que la vie ici est simple, et une partie de l'expérience consiste à s'adapter à cette simplicité. La nourriture est partagée, le nettoyage est effectué si nécessaire (une fois par semaine), et l'ambiance ressemble plus à celle d'une grande famille qu'à un service hôtelier.

Ce que vous ne devez PAS attendre

- Service de bagages
- Service en chambre
- Que quelqu'un vous apporte un cappuccino au petit-déjeuner
- Installations de type hôtel

Vous serez probablement déçu (et Maître Kim sera certainement perplexe 😊)

Ce que vous devez attendre

- Cohabitation avec d'autres étudiants
- Partager le rythme quotidien de l'école
- Une ambiance qui ressemble à celle d'une grande famille
- La liberté de ne pas tout "faire faire"

Considérez votre séjour comme une opportunité de vivre une expérience d'entraînement authentique

Considérez votre séjour comme une occasion unique de vivre, de vous entraîner et de manger avec d'autres étudiants, de partager le rythme quotidien de cette école historique et peut-être même de savourer la liberté de ne pas tout "faire faire".

Q - Y a-t-il un espace commun ?

Oui ! Au deuxième étage, nous avons un **espace commun** : Imaginez-le comme la version Netflix de l'école, mais avec plus de thé et moins de visionnage compulsif.



Table à thé

Pour les cérémonies du thé du soir de Maître Kim (et votre dose quotidienne de caféine).



Table de billard

Parfait pour pratiquer votre "Tai Chi avec queue de billard".



Tennis de table

Entraînez vos réflexes ultra-rapides en dehors des "mains collantes".

Autres possibilités pour la communauté

- **Une grande bibliothèque** remplie de toutes sortes de lectures (et sans amendes)
- **Trésors locaux** du village natal de Maître Kim : bâtons de cannelle authentiques, thés locaux et un baume aux herbes fait main
- **Articles de l'école** : T-shirts, vêtements de Tai-Chi et chaussures

Les étagères recèlent des trésors comme le baume aux herbes (imaginez le cousin sage du baume du tigre : pur, puissant et non produit en masse).



Oui, la vie après l'entraînement existe, que vous souhaitiez boire du thé, lire, jouer ou simplement socialiser. Stylé, pratique et garanti d'être un sujet de conversation à la maison.

Q - Puis-je faire ma lessive ?

Absolument. Il y a une machine à laver à chaque étage, et la **lessive est fournie gratuitement**. Étant donné les conditions d'entraînement chaudes (et l'humidité), c'est une véritable bénédiction de pouvoir laver ses vêtements régulièrement.

O1

Mettre le linge

Ouvrez la porte et mettez le linge. (Ne pas surcharger, il est préférable de le remplir à moitié ou aux deux tiers.)

O2

Ajouter la lessive

Mettez la lessive en poudre dans le bac à lessive.

O3

Allumer

Appuyez sur le bouton rouge (电源 / Power) pour allumer la machine.

O4

Choisir le programme

- 标准 = Lavage standard (convient aux vêtements quotidiens)
- 快洗 = Lavage rapide (cycle rapide, linge léger)
- 强洗 = Lavage intensif (pour les vêtements d'entraînement transpirants, les serviettes, etc.)
- 漂洗 = Rinçage uniquement
- 脱水 = Essorage uniquement

O5

Démarrer le cycle de lavage

Appuyez sur le bouton  (启动/暂停 / Start/Pause) pour démarrer.

O6

Accrocher pour sécher

Attendez la fin du cycle de lavage, puis accrochez le linge sur les étendoirs.

✔ **Conseil :** Les vêtements de sport à séchage rapide sont idéaux pour l'humidité locale, car ils séchent beaucoup plus vite que le coton épais.

Des étendoirs sont disponibles à côté des machines ou à proximité des chambres, afin que votre linge puisse sécher naturellement. De cette façon, vous gardez vos vêtements d'entraînement frais, sans avoir à emporter la moitié de votre garde-robe de chez vous.

Q - Y a-t-il du Wi-Fi à l'école ?

Oui, il y en a – **mais** mettons les choses au clair dès le début.

Wi-Fi de l'école

Vous pouvez vous connecter à l'un des réseaux de l'école : **taichio1**, **taichio2** ou **taichio3** avec le mot de passe **taichi123**. C'est aussi simple que ça.

Quel est le problème ? Le signal Wi-Fi est... disons, "timide". Des murs épais, une faible couverture et beaucoup d'interférences font qu'il n'est pas idéal pour regarder Netflix.



⊗ Restrictions internet en Chine

La Chine applique des restrictions internet strictes : de nombreux sites web et applications étrangers comme Google, YouTube, WhatsApp, Gmail, etc. sont bloqués. Pour y accéder, vous avez besoin d'un **VPN qui fonctionne réellement en Chine** (spoiler : les VPN gratuits ne fonctionnent pas). Les services payants comme Surfshark, ExpressVPN ou CyberGhost fonctionnent parfois, mais c'est un jeu constant du chat et de la souris.



La solution eSIM

Ces dernières années, les téléphones prenant en charge l'**eSIM** (une carte SIM numérique que vous installez avec un code QR) ont énormément simplifié la vie. Au lieu de compter sur le Wi-Fi de l'école ou de lutter avec un VPN, vous pouvez utiliser une eSIM internationale.



Fournisseur recommandé

Notre favori : les eSIM de **Hutchison (3)** (cherchez le logo rouge "3"). Achetez-en une qui couvre la **Chine, Hong Kong et Macao**. Nous les utilisons depuis 3 ans, elles fonctionnent bien et sont abordables.



Installation facile

L'installation est simple via l'application **Mobimatter**. Les abonnements varient de 10 jours à une année complète.

Conseils d'installation de l'eSIM

- Assurez-vous que votre téléphone est compatible eSIM avant d'acheter
- Pendant l'installation : Utilisez un autre appareil (tablette/ordinateur portable/téléphone) pour scanner le code QR
- Après l'installation : Désactivez votre carte SIM principale, désactivez le Wi-Fi et le VPN et activez l'itinérance des données pour l'eSIM
- Mobimatter dispose même d'un widget pratique pour suivre vos données directement depuis votre écran d'accueil

Donc oui, il y a du Wi-Fi à l'école. Mais si vous voulez un internet ininterrompu sans jongler constamment avec le Wi-Fi/VPN, une eSIM est la voie à suivre.

Q - Quelle formation de Tai Chi vais-je recevoir ?

À l'École Traditionnelle de Tai Chi de Yangshuo, fondée par Maître Wu Heng Dong (Kim Wu), notre objectif principal est le **Tai Chi style Chen**. Ce style ancien et puissant, souvent considéré comme "l'original", se caractérise par des spirales dynamiques, des mouvements fluides et doux, ainsi que des explosions de puissance occasionnelles, vous faisant sentir comme un mélange de philosophe et de maître de Kung Fu.

Bien que Maître Kim soit connu comme un maître du style Chen, l'école adopte une approche holistique des arts martiaux internes. En plus du style Chen, nous sommes fiers de proposer un programme d'étude diversifié pour enrichir votre parcours de formation :

Principes fondamentaux du style Chen

Le programme principal se concentre sur les formes et principes authentiques du style Chen.

Kung Fu Shaolin du Sud

Pour les aventuriers : un avant-goût du Kung Fu Shaolin du Sud traditionnel pour élargir et diversifier votre horizon martial.

Style Yang et Épée

Explorez le populaire style Yang 24 et le fluide style Yang 42 avec l'épée pour une compréhension plus large et plus diverse.



Tai Chi Qigong

Plongez dans des exercices fondamentaux qui révéleront votre respiration, amélioreront votre équilibre et développeront votre énergie interne (et oui, cela inclut des mouvements de bras élégants que vous pourrez fièrement qualifier d'entraînement !).

Mains Poussantes (Tui Shou)

Mettez à l'épreuve votre équilibre et votre sensibilité et découvrez à quel point il est étonnamment difficile de rester calme pendant que votre partenaire défie votre stabilité.

Entraînement aux Armes

Maîtrisez le bâton, l'épée droite, le sabre large et même l'éventail élégant. Rien ne dit "grâce mortelle" aussi joliment que le lent déploiement d'un éventail.

- ✔ Maître Wu Heng Dong est réputé pour sa capacité exceptionnelle à guider les étudiants d'autres styles et à s'assurer que vous ne vous sentiez jamais déplacé. Les débutants reçoivent un enseignement patient et approfondi, les praticiens expérimentés approfondissent leurs connaissances, et chacun apprend quelque chose de précieux, souvent plus qu'il ne l'avait prévu.

Bien que la base ici soit indéniablement les formes du style Chen, l'atmosphère est ouverte, flexible et riche en diverses opportunités d'apprentissage.

Q - Que puis-je faire à l'école ?

Plus que vous ne l'imaginez ! L'école n'est pas seulement des étirements et des coups lents, mais aussi un petit centre culturel.



Cours de langue chinoise

Apprenez à dire plus que "xièxiè" et "nǐ hǎo". Vous serez surpris de voir à quel point "Wǒ yào miàn" (Je veux des nouilles) peut vous emmener loin.

Conseil d'expert : Téléchargez **Pleco** ou **Baidu Translate** avant le cours ; cela vous facilitera grandement la vie.



Cours de calligraphie

Découvrez l'art du pinceau et de l'encre. Au début, vos caractères ressembleront peut-être à de petits hommes ivres, mais ne vous inquiétez pas, la pratique rend parfait.

Conseil d'expert : Portez des vêtements que vous ne craignez pas de salir. Cela arrive.



Peinture sur éventail

Peignez votre propre éventail d'arts martiaux. Avertissement : si vous peignez un dragon, vous êtes légalement tenu de le brandir de manière dramatique au moins une fois. L'éventail est fourni par le Maître.

Conseil d'expert : Les éventails peuvent être pliés ; vérifiez le vôtre après que la peinture ait séché.



Massage Tui Na

Le remède parfait contre les courbatures après l'entraînement. Cela peut être intense, mais vous vous sentirez comme neuf.

Conseil d'expert : Buvez de l'eau chaude après ; cela aide à éliminer les toxines.



Soirées cinéma avec le Maître Kim

Attendez-vous à des classiques du kung-fu, des drames chinois ou quelque chose de totalement inattendu.

Conseil d'expert : Le pop-corn n'est pas inclus, mais les cacahuètes ou les graines de tournesol sont d'excellentes alternatives.



Cours d'instruments chinois

Essayez le guzheng, l'erhu ou la flûte. Au début, cela ressemblera peut-être au cri d'une oie mourante, mais tout le monde applaudira quand même !

Conseil d'expert : Demandez à quelqu'un d'enregistrer votre première tentative ; ce sera hilarant.



Cuisine et fabrication de raviolis

Pratique, amusant et comestible. Il n'y a aucune honte à manger vos échantillons.

Conseil d'expert : Ne portez pas de vêtements foncés ; la farine vous trouvera.

Q - Quel temps fait-il ?

Comprendre le climat de Yangshuo vous aidera à faire vos bagages intelligemment et à vous entraîner confortablement toute l'année.

Été (juin-septembre)

Chaud, humide et transpirant. S'entraîner à plus de 30°C avec une humidité élevée peut donner l'impression de faire du Tai Chi dans un sauna. Heureusement, Maître Kim a installé **deux énormes climatiseurs** dans le dojo pour que les choses restent supportables. Vous transpirerez toujours, mais au moins vous ne fondrez pas.

Hiver (décembre-février)

Froid et humide. La plupart des bâtiments n'ont pas de chauffage central, alors habillez-vous en plusieurs couches. Pensez aux sweats à capuche, pulls et peut-être même aux sous-vêtements thermiques si vous êtes sensible au froid.

1

2

3

4

Automne (octobre-novembre)

Toujours chaud, moins humide et très agréable pour s'entraîner. Cette période est souvent considérée comme idéale pour une visite.

Printemps (mars-mai)

Doux et frais, occasionnellement pluvieux, avec beaucoup de verdure partout. La nature s'éveille en cette belle saison.

Quoi emporter en été

- Vêtements légers et respirants
- Vêtements de sport à séchage rapide (un sauveur !)
- Tissus évacuant l'humidité
- Crème solaire

Quoi emporter en hiver

- Vêtements chauds en couches
- Sweats à capuche et pulls
- Vêtements thermiques
- Veste imperméable

Articles essentiels pour toute l'année

- Vêtements d'entraînement confortables
- Bonnes chaussures de marche
- Équipement de pluie
- Options de couches flexibles

Conseil pour faire ses bagages : N'oubliez pas que l'entraînement en extérieur fait partie de l'expérience, alors habillez-vous judicieusement et laissez le temps tester votre patience autant que votre Tai Chi.

Chaque saison offre une expérience d'entraînement unique, du brouillard méditatif du printemps à la chaleur exigeante de l'été. Embrassez les rythmes naturels et laissez le temps faire partie de votre voyage de Tai Chi.

Q - Y a-t-il de la nourriture végétalienne/végétarienne ?

Oui... et non. Laissez-moi vous expliquer.

Pour les végétariens

Ici, la situation est plutôt bonne. Il y a une grande table ronde dans la salle à manger qui contient généralement entre 8 et 10 plats différents. Imaginez un carrousel culinaire : la table tourne, et vous prenez simplement ce que vous aimez et laissez ce que vous n'aimez pas. Chaque jour, vous trouverez des plats à base de brocoli, de tofu, de racines de lotus, de concombres marinés, d'aubergines, de pommes de terre ou de pak choi.

Pour les végétaliens

Ici, c'est un peu plus compliqué. La plupart des plats sont préparés selon la méthode chinoise traditionnelle, ce qui signifie souvent du soja, de l'huile et parfois un petit secret. Si vous êtes un végétalien *strict*, vous trouverez probablement cela un défi, mais pas impossible.



Petit-déjeuner

Notre chère "maman de cuisine" prépare de la bouillie chinoise, des œufs et parfois des fruits. Dans le réfrigérateur, vous trouverez du lait, du yaourt, du muesli et des flocons d'avoine. Parfois, il y a du café instantané (généralement avec du lait). Pour l'eau chaude, il y a une bouilloire.



Déjeuner et dîner

Plats fraîchement préparés (environ 10 sortes), servis sur une grande table ronde. Prenez ce que vous voulez, mais ne gaspillez rien ; la cuisinière le prend très personnellement.



Demandes spéciales

Parfois, Maître Kim peut être sollicité pour préparer quelque chose de différent, mais soyez raisonnable : cela doit convenir à l'ensemble du groupe.

❏ **Amateurs de riz, réjouissez-vous !** Il y a toujours un cuiseur à riz. Et bien que les baguettes soient la norme, personne ne vous jugera si vous utilisez une fourchette ou une cuillère.

Et enfin : ne vous attendez pas à du sel, du poivre, du ketchup ou d'autres condiments sur la table. La cuisine chinoise peut parfaitement s'en passer.

Oh oui, et pas de drame sur les places assises : il n'y a pas de "hiérarchie d'âge". Asseyez-vous où vous voulez, faites tourner la table et profitez.

Q - L'environnement autour de l'école est-il calme ?

En grande partie oui, mais soyons honnêtes.

Jima est toujours un vrai **village**, entouré de rizières, de collines et de nature. Certaines nuits sont étonnamment calmes, seuls les grillons vous tiennent compagnie. D'autres nuits... eh bien, la nature et les voisins ont leurs propres plans.



C'est imprévisible : une nuit, c'est le silence total, une autre, c'est une symphonie rurale. Mais en général, l'environnement est **paisible et calme**, et la plupart des étudiants s'habituent rapidement aux bruits. Certains le considèrent même comme faisant partie du charme de la vie à la campagne chinoise.

✅ **Conseil de pro :** Si vous avez le sommeil très léger, apportez des bouchons d'oreille, au cas où les écureuils décideraient de faire la fête toute la nuit.

Q - Insectes, moustiques et autres bestioles rampantes ?

Oh oui. Bienvenue à Yangshuo, où vous ne rencontrerez pas seulement des maîtres de Taijiquan, mais aussi la population locale d'insectes 🦟.

Moustiques

Imaginez-les comme des voisins trop curieux qui veulent _tout_ savoir sur vous... surtout votre groupe sanguin. Ils sont les plus actifs pendant les mois chauds et humides (du printemps au début de l'automne). En été, c'est pratiquement une fête aux moustiques, alors apportez un répulsif si vous ne voulez pas être le plat principal.

Geckos

Ces petits grimpeurs muraux sont essentiellement le personnel de sécurité non rémunéré de votre chambre. Ils ressemblent à de petits dinosaures, mais ne vous inquiétez pas, ils ne mangent que des insectes. Certains étudiants leur donnent même des noms.

Autres créatures rampantes

Fourmis, araignées et coléoptères mystérieux apparaissent parfois. Ils sont inoffensifs, mais ils aiment vous rappeler que ce n'est _pas_ un hôtel cinq étoiles à Shanghai, mais une école de Taijiquan dans la campagne chinoise. La nature est inclusive, et gratuite.

📌 Comment maintenir la paix

- Apportez un spray anti-moustiques ou achetez un produit local puissant (les marques chinoises prennent cela au sérieux)
- En été, les manches longues sont vos meilleures amies le soir
- Fermez les fenêtres la nuit si vous ne voulez pas de visiteurs supplémentaires
- Gardez la chambre propre et laissez les geckos faire leur travail de nuit
- Facultatif : Exercez votre patience Taijiquan si un coléoptère se retrouve dans votre salle de bain

Remarque : Maître Kim dispose d'une collection de répulsifs locaux et de produits anti-moustiques, si vous en avez besoin. Et dans la salle commune, vous trouverez une boîte de sprays et de lotions laissés par d'anciens étudiants - idéal si vous aimez expérimenter ou si vous avez oublié les vôtres.

Oui, vous rencontrerez quelques créatures, mais la plupart sont inoffensives, et après quelques jours, vous pourriez même trouver les geckos attendrissants.

Q - Que faire si je tombe malade ?

Tout d'abord : pas de panique. Vous êtes entre de bonnes mains. Maître Kim s'est préparé et a placé une boîte spéciale dans l'espace commun, courageusement nommée "**Docteur en auto-assistance**" .



Équipement de base

Vous y trouverez tout l'essentiel :

- Des pansements, au cas où votre épée heurterait votre tibia
- Du baume musculaire, au cas où l'enthousiasme dépasserait la souplesse
- Des remèdes contre les maux d'estomac (oui, même après un encas de street food douteux)
- Des sels de réhydratation, si la chaleur de Yangshuo fait des ravages



Médecins Locaux

Des médecins locaux sont disponibles pour des visites à domicile et peuvent même **venir** à l'école de Tai-Chi.



Options de Traitement

Vous pouvez choisir entre la **médecine occidentale** ou la **médecine traditionnelle chinoise** (acupuncture, herbes, etc.).



Hôpital et Dentiste

Yangshuo dispose d'un **hôpital** propre et fiable, et des cabinets dentaires privés sont faciles à trouver, au cas où votre dent se montrerait rebelle.



Conseils de sécurité

- Si vous prenez des médicaments régulièrement, emportez une quantité suffisante pour toute la durée de votre séjour et une note avec les détails (nom, dose, pourquoi)
- Voyagez toujours avec une **bonne assurance maladie** couvrant la Chine - la prudence vaut mieux que le regret
- Assurez-vous que vos **vaccinations sont à jour** avant de voyager

En bref : des petites coupures aux problèmes plus sérieux, nous vous couvrons. Alors détendez-vous, entraînez-vous dur et laissez l'énergie de guérison circuler, que ce soit de la boîte magique de Maître Kim, d'une visite chez le médecin ou d'une aiguille d'acupuncture bien placée.

Q - Est-ce sûr ? Qu'en est-il de la langue et de l'étiquette ?

Réponse courte : **Oui, c'est très sûr.**

Le village de Jima, niché dans le paysage pittoresque de Yangshuo, un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, est l'un des endroits les plus sûrs où vous vivrez. Les gens ici sont amicaux, serviables et feront souvent tout leur possible pour s'assurer que vous allez bien. Parfois, ils vous conduiront littéralement à l'endroit exact que vous cherchez, juste pour vous aider à le trouver.



Sécurité

- Le vol est pratiquement inconnu ici. En fait, il est plus courant que les habitants courent après vous pour vous rendre de l'argent ou des objets oubliés.
- Même la nuit, c'est calme et sûr. Utilisez simplement votre bon sens et faites attention à vos affaires personnelles.
- Les routes... eh bien, elles sont *créatives*. Ne soyez pas surpris de voir des scooters sans lumière ou une grand-mère qui équilibre une **bouteille de gaz de deux mètres de long** sur son vélo.



Langue

- Maître Kim parle le **"Chinglish"** (moitié chinois, moitié anglais, plein de charme).
- Les autres membres du personnel ne parlent pas anglais, mais communiquent avec **les mains, les pieds et un grand sourire**.
- Dans la rue, l'anglais est rarement parlé, mais de nombreux habitants sortent rapidement leur téléphone et ouvrent une application de traduction.

Apprenez quelques mots de base :

- **Xiè xiè (谢谢)** = Merci
- **Méiyǒu (没有)** = non disponible / n'existe pas



Étiquette locale et règles de l'école

- C'est une école de Taijiquan, pas un hôtel. Ne demandez donc pas au personnel de vous servir du café comme chez Starbucks, ça fait un peu de peine à Maître Kim 😊
- Si vous **ne mangez pas à l'école**, informez Maître Kim.
- Si vous **ne pouvez pas participer au cours**, informez également Maître Kim.
- Si vous ne vous sentez pas bien (par exemple, vous avez avalé de l'eau du robinet en vous brossant les dents), Maître Kim vous aidera.

Étiquette dans la salle à manger

- Rangez vos propres affaires
- Apportez votre bol à l'évier
- Jetez les déchets (le tri n'est pas nécessaire)
- Laissez les baguettes dans l'évier

Autres règles de base

- Interdit de fumer dans les chambres 🚭
- Économisez l'eau et l'électricité 💡💧
- Respectez l'ambiance paisible 🧘

En résumé : Soyez poli, détendez-vous et profitez du rythme tranquille de la vie du village.

Q - Puis-je louer une voiture, une moto, un scooter ou un vélo ?

Voitures et motos ? **Non.** Pour les conduire en Chine, vous avez besoin d'un **permis de conduire chinois**, et même les permis de conduire internationaux ne sont pas valables ici. À moins que vous n'ayez l'intention de vous installer et de passer l'examen de conduite local, c'est exclu.

Ce que vous POUVEZ louer

Mais pas d'inquiétude, il y a de bonnes nouvelles. Vous *pouvez* louer un **scooter électrique** ou un **vélo**, et il existe plusieurs points de location à proximité de l'école. Les prix sont assez abordables :

- **Scooter** : environ 30-40 Yuans par jour
- **Vélos** : environ 20 Yuans par jour

Et si vous louez pour plusieurs jours, vous pouvez souvent négocier un meilleur prix.



→ Conseils pour la conduite d'un scooter

Ils sont tous électriques, vous devrez donc les **recharger**. Demandez à l'école s'il y a un endroit libre pour vous garer et recharger.

→ Gardez un œil sur la batterie

Surveillez attentivement la batterie ; les scooters de location sont connus pour tomber en panne au moment le plus inopportun (généralement au milieu d'une côte).

→ La sécurité avant tout

Conduisez toujours prudemment. La circulation chinoise peut parfois ressembler à un jeu vidéo en temps réel ; il est préférable de jouer en mode "facile". 🚦

Même si vous ne pouvez pas conduire de voiture ou de moto, un scooter ou un vélo sont plus que suffisants pour explorer les magnifiques environs et découvrir la vie locale.

Q - Y a-t-il une banque près de l'école ?

Eh bien... "près" est relatif. La banque la plus proche est à environ **3,3 km** de Yangshuo – c'est la **Bank of China**. Elle est pratique pour les étrangers et la plupart des cartes internationales y fonctionnent si vous avez besoin de retirer de l'argent liquide.



L'argent liquide, c'est du passé

En Chine, l'argent liquide est aujourd'hui presque un objet de collection. Presque tout le monde paie avec son téléphone portable.



Code QR pour tout

Hôtels, restaurants, supermarchés, vendeurs de rue, chauffeurs de taxi - tout le monde utilise les **codes QR** pour payer. Code bleu = **Alipay**, code vert = **WeChat Pay**.



Installation facile

Les deux applications sont assez faciles à configurer et peuvent être liées à **Mastercard, Visa, UnionPay** ou à d'autres cartes importantes.

Recommandation pour la carte Skrill

Pas de carte de crédit ? Pas de problème. Nous vous recommandons de demander une **carte Skrill**. C'est une Mastercard prépayée que vous pouvez recharger depuis votre compte bancaire normal. Vous recevez une carte physique, mais vous pouvez également utiliser une **carte virtuelle** directement après l'enregistrement et le rechargement de votre solde.

Le meilleur dans tout ça ? Vous décidez combien d'argent vous y déposez, il n'y a donc pas de découverts ni de frais inattendus, seulement des dépenses sûres et contrôlées.

Conseil : Installez Alipay ou WeChat Pay avant votre arrivée, liez votre carte, et vous maîtriserez la vie quotidienne ici sans problème.

Q - Que puis-je faire en dehors de l'école ?

Yangshuo et ses environs, qui font partie de la pittoresque région de Yangshuo, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et situés à l'entrée de la célèbre région de la rivière Yulong, sont un paradis de rivières, de montagnes, de grottes et de spectacles culturels. Voici votre menu d'aventures :



Excursion en radeau de bambou sur la rivière Yulong

Glissez doucement en aval, guidé par un local avec une longue perche.

Conseil d'expert : Portez des sandales, vos pieds seront probablement mouillés.



Croisière sur la rivière Li

Admirez le paysage iconique du billet de 20 yuans.

Conseil d'expert : Partez tôt le matin pour le brouillard ou au coucher du soleil pour la lumière dorée.



Grottes de la Vallée des Papillons

Un mélange de grottes, de vues et de spectacles excentriques.

Conseil d'expert : Portez de bonnes chaussures, c'est glissant à l'intérieur.

Shopping dans la rue Ouest (West Street)

Souvenirs, snacks, bars et beaucoup de lumières néon.

Conseil d'expert : La négociation est courante et attendue.

Mont Ruyi

Vues panoramiques en téléphérique ou sur le pont de verre.

Conseil d'expert : Ne regardez pas en bas si vous avez le vertige.

Vieille ville de Xingping

Rues pavées, maisons anciennes et paysages dignes de cartes postales.

Conseil d'expert : Visitez en semaine ; les week-ends sont très fréquentés.

Expériences culturelles

- **Spectacle de lumière Liu Sanjie :** Une performance en plein air où la rivière sert de scène.
- **Parc culturel de Shangri-La :** Costumes traditionnels, musique et culture populaire.
- **Cérémonie du thé :** Un rituel paisible et méditatif dans de magnifiques costumes.
- **Montagne de la Lune :** Une arche naturelle avec une vue imprenable.
- **Marché de Lipu :** Bruyant, coloré et rempli d'arômes inoubliables.

